





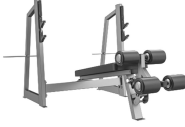






LINHA FIRST



Imagem	Descrição	Qtde.	Imagem	Descrição	Qtde.
MUSCULAÇÃO					
	ABDOMINAL MÁQUINA	1		CADEIRA EXTENSORA	2
	BÍCEPS MÁQUINA	1		CADEIRA EXTENSORA/FLEXORA	1
	CADEIRA ABDUTORA	2		CADEIRA FLEXORA	2
	CADEIRA ADUTORA	2		CROSS ANGULAR	1
	CADEIRA ADUTORA/ABDUTORA	1		CROSSOVER	2

	DESENVOLVIMENTO OMBRO MÁQUINA	1
	GRAVITON	1
	LEG PRESS HORIZONTAL	2
	MESA FLEXORA	1
	PECK FLY COM DORSAL	3
	PULLEY	2
	PULLEY COM REMADA	1

	REMADA MÁQUINA	1
	REMADA BAIXA MÁQUINA	1
	SUPINO MULTIFUNCIONAL	1
	SUPINO VERTICAL MÁQUINA	1
	TRÍCEPS MÁQUINA	1
	VOADOR	1

Imagem	Descrição	Qtde.	Imagem	Descrição	Qtde.
PESO LIVRE					
	BANCO DE HIPEREXTENSÃO LOMBAR	3		GAIOLA DE AGACHAMENTO	2
	BANCO SCOTT	2		HACK AGACHAMENTO	1
	BANCO SUPINO DECLINADO	1		LEG PRESS 45°	2
	BANCO SUPINO INCLINADO	2		PANTURRILHA SENTADA	2
	BANCO SUPINO RETO	2		PARALELA ABDOMINAL	1
				SMITH (BARRA GUIADA)	2